

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



## Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

DU 29/09/2025 AU 03/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

**lundi 29**

**mardi 30**

**mercredi 1**

**jeudi 2**

**vendredi 3**

  
**ENTRÉES**

1 Roulade de volaille

2  Oeuf dur mayonnaise

 Courgettes râpées

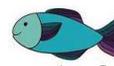
 Salade florida

 Salade des rizières

 Taboulé

 Carottes rapées BIO à la vinaigrette

 Salade d'endives à la parmentière  
 Salade verte

  
**PLATS**

1  Roti de porc\* au pesto

2  Crêpe au fromage

1  Colombo de poulet

2  Filet de lieu MSC à la crème safranée

3  Falafels sauce tomate

Saucisse de francfort\*

 Nem aux légumes

 Galette végétale blé et oignons sauce tomate

1  Sauce bolognaise BIO

 Pépites colin 3 céréales

Escalope viennoise

 Nugget's de blé

  
**Accompagnement**

 Ratatouille

 Blé au beurre

 Petit pois

 Macaronis BIO

 Gratin de potiron

  
**LAITAGES**

1 Petit suisse nature

2 Tomme blanche à la coupe

Croq'lait BIO

Edam à la coupe

Chanteneige

Petit suisse aux fruits

Saint-Môret BIO

Yaourt local circuit-court

Samos

  
**DESSERTS**

1 Pomme BIO

2 Kiwi

Île flottante

Mousse au chocolat

Compote pomme/banane base pommes BIO maison

Salade d'agrumes

Raisin BIO

Banane

Moelleux aux pommes (oeuf BIO)

Tarte pépites chocolat